

# ARTROSTIM® FOCUS® PLUS

## Elektrotherapie-System

### FOCUS® PLUS =

3 Elektrotherapie-Verfahren für die postoperative und konservative Behandlung Ihrer Patienten!

- Hochvolt
- Interferenz
- Muskelstimulation

zur Behandlung von

- postoperativer, posttraumatischer Schwellung
- Akutschmerz
- Muskelatrophie

**FOCUS® PLUS** gestattet es Ihnen, zwischen drei der am häufigsten verwendeten Stimulationsverfahren auszuwählen. Damit können Sie **FOCUS® PLUS** in allen Stadien der postoperativen und konservativen Rehabilitation einsetzen.

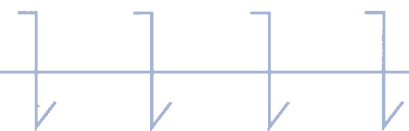
### Hochvolt

**Behandlungsziele:** Ödem-Resorption fördern – Schmerzen lindern

**Indikationen:** postoperative/posttraumatische Versorgung, traumatische und degenerative Erkrankungen, rheumatische Erkrankungen, Neuralgien

**Vorteile:** sehr angenehmes Stromgefühl, breiter Einsatzbereich

100 pps



### Interferenz

**Behandlungsziele:** Akutschmerz behandeln – Durchblutung fördern

**Indikationen:** akute Schmerzzustände am Stütz- und Bewegungsapparat, wie z.B. Arthrose, Lumbalgien, Kontusionen, Distorsionen, M. Sudeck (SRD), postoperative Schmerzen im Gelenkbereich

**Vorteile:** sehr angenehmes Stromgefühl, tief liegende Gewebsschichten werden erreicht, einfache 1-Kanal-Anwendung

### Muskelstimulation

**Behandlungsziele:** Muskelanbahnung fördern – Muskelatrophie verhindern

**Indikationen:** postoperative Versorgung nach Eingriffen z.B. am Knie- oder Schultergelenk, konservative Therapie z.B. bei vorderem Knieschmerz

**Vorteile:** gezielte Behandlung kleiner und großer Muskelgruppen

## Übersicht

2.0 s

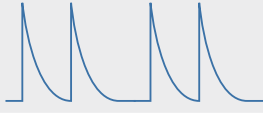
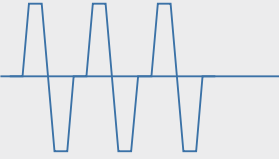

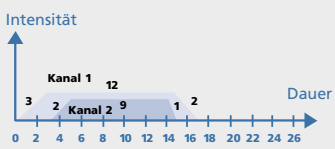
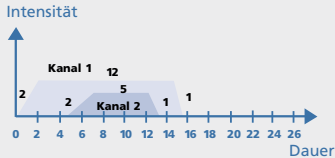
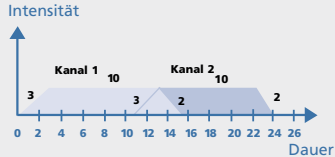
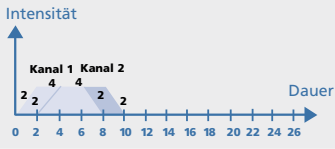

100 pps

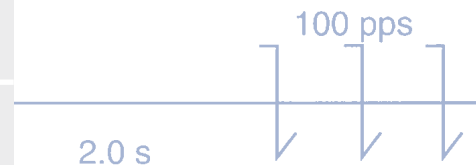
2.0 s



# ARTROSTIM® FOCUS® PLUS

## Programmübersicht

Prog.	Beschreibung	Hz	Anwendung
<b>HV PPR 1</b>		100	<b>Hochvolt</b> - Ödem-Resorption
<b>NMES PPR 6</b>		1000	<b>Interferenz</b> - Modulation 150 Hz - Analgesie bei Akutschmerz
NMES PPR 7		100	Programm zur Behandlung chronischer Schmerzen
<b>NMES PPR 1</b>		35	<b>Muskelstimulation</b> - Muskelanbahnung - Muskelaufbau - Kanal 2 beginnt 3 Sek. versetzt
NMES PPR 2		45	<b>Muskelstimulation</b> - wie NMES PPR 1 - intensiverer Muskelaufbau - Kanal 2 beginnt 5 Sek. versetzt
NMES PPR 3		35	<b>Muskelstimulation</b> - Intensive Muskelermüdung (Frequenz bis max. 80 Hz steigern) - Für große Muskeln - Kanal 2 stimuliert ebenfalls 10 Sek.
NMES PPR 4		35	<b>Muskelstimulation</b> - Behandlung kleiner Muskeln - Einsteigerprogramm
NMES PPR 5		2-150	<b>Muskelstimulation</b> - Gangschulung - Anwendung nur mit Fersen- oder Handschalter



## Übersicht

**FOCUS® PLUS** wird voreingestellt mit den Programmen HV PPR 1, NMES PPR 6 und NMES PPR 1 geliefert, soweit vom Arzt nicht anders verordnet.

**ARTROSTIM® FOCUS® PLUS**

Hochvolt

**Knie****Sprunggelenk**

Ödem-Resorption fördern -  
Schmerzen lindern

**Schulter 1****Schulter 2**

**Elektrodenplatzierung**

**Tipp:**

Behandlungsdauer:

Elektrodenplatzierung:

Elektrodengröße:

Intensität:

täglich 30 Min. alle 4 Std.

Die Kathode (schwarzer oder weißer Stecker) ist die Wirkelektrode, bitte direkt im Behandlungsgebiet platzieren. Wenn möglich 50 x 90 mm verwenden, 50 mm rund ist ausreichend  
Kurz unterhalb der Muskelreizschwelle

**ARTROSTIM® FOCUS® PLUS**

## Interferenz

**Knie****Sprunggelenk**

**Akutschmerzen behandeln –  
Durchblutung fördern**

**Schulter****Rücken**

**Elektrodenplatzierung**

**Tipp:**

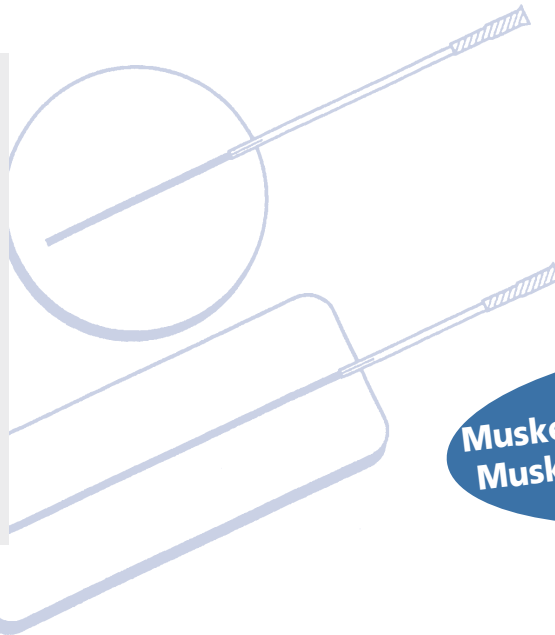
Behandlungsdauer:  
Intensität:

mindestens 15 Min. täglich  
Intensität nur langsam steigern,  
Interferenz-Strom ist häufig selbst  
bei hoher Wirkung nur sehr schwach  
zu spüren.  
Wirkung tritt in der Regel nach 5-10 Min.  
Behandlungsdauer ein.

## ARTROSTIM® FOCUS® PLUS

### Muskelstimulation

#### Knie



Muskelanbahnung fördern -  
Muskelatrophie vermeiden

#### Schulter stabilisieren



#### Arm anheben



Elektrodenplatzierung

#### Tipp:

Behandlungsdauer:  
Elektrodengröße:

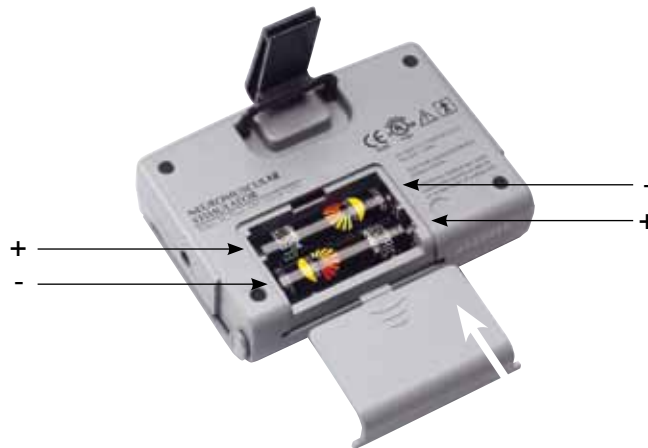
Intensität:

3 x 15 Min. bis 3 x 30-60 Min. täglich  
50 x 90 mm Elektroden für Anwendungen  
im Knie- und Schulterbereich  
hochregeln bis zu einer gut spürbaren  
Muskelkontraktion

# ARTROSTIM® FOCUS® PLUS

## Gerätebedienung

### 1. Akku einsetzen



### 2. Elektroden mit Elektrodenkabel verbinden

### 3. Elektroden platzieren und Kabel mit Gerät verbinden



### 4. drücken

### 5. Programm wählen, / drücken

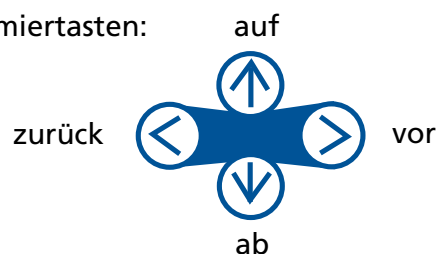
### 6. Intensität wählen, + drücken

Intensitätsregler Kanal 1      Intensitätsregler Kanal 2



**Bedienung**

Programmiertasten:








# ARTROSTIM® FOCUS® PLUS




## Programmierung

**FOCUS® PLUS** ist bereits voreingestellt. Möchten Sie die Programme verändern, folgen Sie bitte der Anleitung:

### I. Mit aktivierter Programmsperre (im Display steht „gesperrt“)

- a)  drücken und Gerät einschalten. SOFORT anschließend  und  gleichzeitig drücken und gedrückt halten, bis „entsperren“ im Display erscheint.
- b) Entsperren Sie das Gerät über die  Programmier Taste, weiter mit .

### II. Ohne Programmsperre

- a)  drücken und Gerät einschalten.
- b)  drücken.
- c) Programm über Programmier Tasten einstellen.
- d)  drücken und Gerät zum Speichern des Programms ausschalten.



**Programmierung**

# ARTROSTIM® FOCUS® PLUS

## Behandlungsdokumentation




Mit **FOCUS® PLUS** können Sie die Behandlung Ihrer Patienten auswerten.

Folgende Informationen werden direkt im Gerät je Kanal gespeichert:

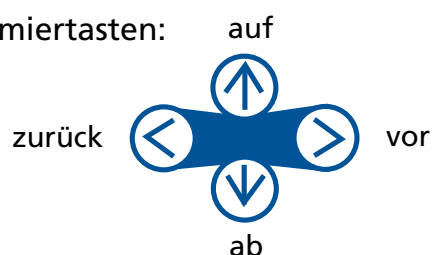
- **Gesamtzahl** der Behandlungen
- **Gesamtdauer** der Behandlungen
- **Durchschnittliche Dauer** je Behandlung
- **Standardabweichung** der Behandlungsdauer



### Abrufen der Behandlungsdokumentation:

1.  drücken und Gerät einschalten.
2. SOFORT anschließend  und  gleichzeitig drücken und gedrückt halten, bis „entsperren“ oder „Auswertung“ im Display erscheint.
3. Abrufen der Werte erfolgt über die Programmier Tasten (s.u.):

Programmiertasten:



**Auswertung**



# ARTROSTIM® FOCUS® PLUS

## Verordnerleitfaden



1. Gerät am Patienten erproben.
2. Verordnung ausstellen.
3. Verordnung an DJO Global faxen.  
DJO Global liefert direkt zum Patienten nach Hause.
4. Originalverordnungen 1x pro Woche gesammelt an DJO Global senden.

**Haben Sie noch Fragen?**

**Benötigen Sie Elektroden oder frankierte Rückumschläge?**

**Rufen Sie uns an.**

**Fax**  
**08 00 5 676 333**  
**gebührenfrei**

**Tel.**  
**08 00 4 676 333**  
**gebührenfrei**

### Verordnung FOCUS®PLUS Muskelstimulator

AOK		LKK		BKK		IKK		VSAK		AEV		Knappschaft		UV*	
geb. j./m.	Name, Vorname des Versicherten <b>Otto Mustermann</b>														
geb. am	<b>19.03.64</b>														
Poststr.	<b>Musterstraße 24</b>														
Postl.	<b>79131 Beispielstadt</b>														
Kassen-Nr.	666 666		999 999		1										
Vertrags-Nr.	00000000														
MM/JJ	MM/JJ														
T	T T M M J J														
<b>Rp.</b> (Bitte in überklammert durchstreichen!) <b>1 FOCUS® PLUS Muskelstimulator für 8 Wochen</b> <b>HMV-Nr. 09.31.03.2000</b> <b>D:Z.n. Kreuzbandersatzplastik re. Knie</b> <b>Krankengymnastik alleine nicht ausreichend</b> <b>nach erfolgreicher Erprobung</b>															
<small>Umschiffung des Arztes Muster 10 (4. 1999)</small>															

**Verordnung**

## ARTROSTIM® FOCUS® PLUS

### Kontraindikationen

**FOCUS® PLUS** darf in folgenden Fällen nicht eingesetzt werden:

- Implantierter, belastungsabhängiger Herzschrittmacher oder Defibrillator
- Elektrodenanlage im Kopfbereich
- Elektrodenanlage mit Stromfluß durch den Sinus Caroticus oder Brustkorb
- Bei nicht diagnostizierten Schmerzsyndromen bis zur Feststellung der Krankheitsursache
- Zur Unterstützung paraplegischer Patienten, in die stehende Position zu gelangen
- Epilepsie

Relative Kontraindikation

- Schwangerschaft  
(nur nach ausdrücklicher Genehmigung durch den behandelnden Facharzt)



## ARTROSTIM® FOCUS® PLUS

### Fehlerbehebung

#### Fehlerbehebung

**Ärzte-Hotline:**  
**0800 4 676 333 (gebührenfrei)**

Fehler	Behebung
Gerät läßt sich nicht einschalten oder es reagiert nicht mehr auf Eingaben.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Akkus aus dem Gerät entfernen und wieder einsetzen.</li> <li>2. Akkus prüfen, ggf. nachladen.</li> <li>3. Batteriekontakte auf Verschmutzung prüfen.</li> </ol>
Im Display erscheint „Verbindung“	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Steckverbindungen vom Elektrodenkabel zu den Elektroden und zum Gerät prüfen.</li> <li>2. Elektroden müssen auf der Haut des Patienten aufgeklebt sein.</li> <li>3. Sind nach den Prüfungen keine Fehler erkennbar, kann das Gerät wieder verwendet werden, dazu:               <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Pause-Taste drücken.</li> <li>b) Erneut die gewünschte Behandlungsintensität wählen. Dieser Vorgang muss unter Umständen mehrfach wiederholt werden.</li> </ol> </li> </ol>
Gerät ist eingeschaltet, die LED-Lampen über den Intensitätsreglern leuchten, es ist jedoch keine Stimulation zu spüren.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Intensität auf „0“ stellen.</li> <li>2. Steckverbindungen vom Elektrodenkabel zu den Elektroden und zum Gerät prüfen.</li> <li>3. Elektroden müssen auf der Haut des Patienten aufgeklebt sein.</li> <li>4. Intensitätseinstellung prüfen.</li> </ol>

**FOCUS® PLUS** führt nach jedem Einschalten einen automatischen Selbsttest durch. Das Gerät erfordert keine regelmäßige Wartung, Kalibrierung oder Prüfung.

## ARTROSTIM® FOCUS® PLUS

## Technische Daten

	Stromform	Technische Daten
<b>Programme</b>	EMS TENS HV Interferenz	8 1 5 1
<b>Ausgangsleistung</b>	EMS HV Interferenz	0-100 mA 0-300 Volt 0-25 mA
<b>Frequenz</b>	EMS HV Interferenz	2-150 Hz 2-120 Hz 1000 Hz, Modulation 150 Hz
<b>Stromform</b>	EMS HV Interferenz	Symmetrisch/asymmetrisch – biphasisch Monophasisch Symmetrisch – biphasisch
<b>Impulsdauer</b>	EMS HV IF	50-400 $\mu$ s 15 $\mu$ s 125 $\mu$ s
<b>Kanäle</b>	EMS/TENS HV Interferenz	2 1 1
<b>Timer</b>		Dauerbetrieb, 1- 60 Min.
<b>Stromversorgung</b>		2 x Mignon-AA-Akkus
<b>Abmessung</b>		3,2 x 8,4 x 11,4 cm
<b>Gewicht</b>		Ca. 225 g
<b>Sonderfunktionen</b>		- Programmsperre für bis zu 3 Programme - Voreinstellbare Mindest- und Maximalintensität (nur bei aktivierter Programmsperre) - Behandlungsdokumentation - Sicherheitsschaltung



## Technische Daten

Technische Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.  
Alle in dieser Anleitung gemachten Angaben sind Anhaltspunkte  
und ersetzen keinesfalls die ärztliche/therapeutische Beratung.